

委員会紹介

排泄ケア委員会

排泄ケア委員会では、排便が困難な入所者様のうち、各フロアで対象者を決め「温あん法」と「腹部マッサージ」を実施しています。温かいタオルを腹部に置くことで「気持ちいい」と好評をいただいています。腹部を温めた後で図のようにマッサージを行うと、腸の動く音が聞かれたりガスが確認出来ます。このように腸の動きを良くして排便の手助けになる取り組みを今後も続けて行きたいと思ひます。

また、定期的に委員会便りを発行し、オムツ交換の方法やポイントなども職員に発信しています。

①腹部マッサージ



●まずは『の』の字にマッサージ
まずは『の』の字にマッサージ。手のひらで2～3cm沈むくらいの力加減で10周する。

●次にS状結腸を押す
次にS状結腸を押す。左乳首とへその交点から少し下を手のひらでゆっくり10回×2押す。

②温電法

温タオルの作り方

1. タオルをお湯につけ軽く絞る。(熱すぎないように)
2. ビニール袋に入れる。
3. お腹の上に置く。



俳句紹介

正月用 四っ身の晴れ着
母の手で
理水

テーブルのサンタクロースや
しもぶくれ
理水

リハビリ作品作り



今年も新型コロナウイルス感染症の影響によって、規模を縮小したクリスマス会を行いました。ささやかな内容ではありますが、こういった行事を行うことで季節の移り変わりを皆様に感じていただけたらと思ひます。



メリークリスマス

