

ふれあいの発進



餅つき



1月27日、なんぐん館1階のロビーにて餅つきを行いました。南宇和地区防犯協会様から頂いたもち米や、なんぐん館の畑でとれたお芋を使い、鏡餅や、芋の餅などをつきました。できあがったお餅は、さっそく皆さんに配られ、出来たての柔らかいお餅を、おいしそうに笑顔でほおぼっていました。

地方祭

1月3・4日、愛南町の各地域より、唐獅子や五ツ鹿等がなんぐん館を訪れました。

久しぶりに聞く祭囃子や唐獅子の動きに、利用者様も見入っていました。舞の後には盛大な拍手も起こり、お祭り気分を楽しみました。



もち米寄贈

12月3日、南宇和地区防犯協会様より、もち米を寄付していただきました。年末の餅つきにて使用させていただき、入所者・職員で美味しいお餅をつきました。毎年、美味しいお米を頂き、ありがとうございます。



魚寄贈

12月26日、愛南漁協魚類養殖協議会様より、ブリと鯛を頂きました。切り身で頂き、その日の昼食に刺身として提供することが出来ました。利用者の皆様も、新鮮なお魚にお箸を伸ばし、美味しそうに召し上がっていました。



行事

- 1/6 (金) 新年会
- 1/23 (月) 誕生会
- 2/3 (金) 節分
- 2/21 (火) 誕生会

一般社団法人 南宇和郡医師会
老人保健施設
なんぐん館
 南宇和郡愛南町御荘深泥703-2
 TEL (0895) 73-1021
 発行責任者 施設長 粉川 顯伸

新年、あけましておめでとうございませう。皆様、ゆつくりとお正月は過ごせたいでしょうか？
 寝正月・おせち料理の食べ過ぎ、家族・親戚や友人との飲み会等で体が疲れ気味になつてはいませんか？
 年末までにインフルエンザは流行しませんでした。疲れで免疫力も落ちてくると、色々な感染症にかかりやすくなります。今年もまだ始まったばかりです。年始早々に感染症などにかからないように、しっかりと体を休め、手洗い・うがい等を行っていただきたいと思ひます。

編集後記