

ふれあいの発進



昔は、季節の分かれ目には邪気が入りやすいと考えられていたそうです。旧暦では、新年が春から始まったため、立春の前日の節分は、大晦日に相当する大切な節目といったところでしょうか。施設でも、毎年「豆まき」の行事をしています。今年も幸多き年になるように、鬼に扮した職員に、豆に見立てたお手玉を投げて邪気祓いをしました。



新入職員紹介

①趣味 ②好きな言葉 ③抱負

事務職



山崎 文

- ①無趣味なので楽しめる趣味を探し中です。
- ②一期一会
- ③一日でも早く仕事を覚えられるよう努力していきます。



尾崎鈴加

看護職（訪問看護）

- ①体を動かすこと、ドライブ
- ②為せば成る
- ③訪問看護を始めて1ヶ月が過ぎましたが、まだまだ慣れないことが多く、不安はありますが精一杯がんばります。

管理職研修に参加して

「人生の目標ややりたい事、どんな人になりたいか。二週間であるだけ全部書いてください。」
 どれだけ書くことが出来るでしょうか。（私は十一個でした。）
 「リーダーは、二十個以上書けるようになってください。」と講師の先生は言われます。
 まずは、リーダーがイキイキと仕事をしなければなりません。イキイキと仕事をすると、自分自身の中に見つけ出し、仕事に活かしていくとそのエネルギーは周囲にも伝染し、やがてはチーム全体がイキイキとしてきます。
 自分ではない誰かとコミュニケーションを図る時、必ず壁に当たります。
 そんな時、答えは「他者」ではなく「自分」の中にもあるもの、常に自分を磨くこと、他者には感謝を伝えることをいつも心に留め、励んでいきたいと思っています。

（2階介護主任 豊岡由佳）

お知らせ

インフルエンザの流行に伴い、左の写真のように、面会の制限を行っております。幸いにも、施設内での発症者はおられません。引き続き面会はロビーでの対応をとらせていただきます。
 ご理解とご協力をお願いいたします。



面会時間

10:00~12:00

15:00~17:00

ご協力をお願いいたします。

行事

3月 3日（日）ひなまつり

3月 19日（火）誕生会

4月 19日（金）家族会

4月 24日（水）誕生会

一般社団法人 南宇和郡医師会
老人保健施設
なんぐん館
 南宇和郡愛南町御荘深泥703-2
 TEL (0895) 73-1021
 発行責任者 施設長 伊藤 孝徳



編集後記

立春も過ぎ、日中は春の陽気を感じる日もありますが、朝夕はまだ肌寒く、寒暖差によって体調を崩しやすい季節です。
 インフルエンザも全国的に少しずつ落ち着きを見せていますが、手洗い・マスクの着用はもうしばらく必要なようです。
 さて、いよいよ平成も終わりを告げようとしています。次はどんな時代になるか、今から楽しみです。