

ふれあいの発進



5月23日(木)第22回なんぐん館運動会を開催しました。
 昨年に引き続き長月小学校の児童の皆様にも参加して頂き、とても楽しい運動会になりました。利用者様もとても和やかな表情で、大変喜ばれていました。
 これからもご家族や地域の方々とのふれあいを大切にしていきたいと思ひます。



口腔ケア委員会勉強会



6月7日(金)1月に愛南口腔ケア研究会で紹介された内容を基に、「災害時の口腔ケア」について勉強会を行いました。

まず初めに、口腔ケアの目的について問題形式で考え、誤嚥性肺炎の予防等を再確認しました。

次に、「災害時で解った口腔ケアの大切さ・NHK」より、東日本大震災の時に避難所生活をされている方の中で、肺炎患者が急増した実例を見て、その理由や対策について学習しました。

最後に、災害時の口腔ケアについて実際に体験してもらうために、歯垢の染め出しを各自で行い、自分のブラッシングの確認をしながら少量の水でうがいをしました。

勉強会を終えて、『災害時に肺炎リスクが高いとは知らなかった。』『少しの水で口腔ケアするだけでも誤嚥性肺炎のリスクを減らすことができることがわかった。』と職員からの感想がありました。災害時の口腔ケアは日頃のケアの取り組みの延長だと思ひます。これからも職員一人一人が高い意識を持って、口腔ケアに臨んでいきたいと思ひます。

果物の収穫



おいしそうなサクランボが、たくさん採れました。早速みんなでいただきました。



総合防災訓練

6月21日、総合防災訓練(地震・火災・土砂災害)を実施しました。災害に備えての訓練に利用者様も真剣に取り組んでおられました。



行事

- 7月7日(日)七夕
- 7月17日(水)誕生会
- 7月27日(土)納涼祭
- 8月20日(火)誕生会

一般社団法人 南宇和郡医師会
老人保健施設
なんぐん館
 南宇和郡愛南町御荘深泥703-2
 TEL (0895) 73-1021
 発行責任者 施設長 伊藤 孝徳

梅雨入りしてすぐ台風が発生したりと、去年の豪雨災害の記憶が蘇ってきます。天災、自然災害はいつやってくるかわかりません。皆さんももう一度、自宅の防災グッズや避難場所・避難経路等を確認したりして、もしもの時に、余裕を持って行動できる準備や心構えをしていただきたいと思ひます。また、日に日に暑くなってきましたので、熱中症等に気をつけてお過ごし下さい。

編集後記

ようやく四国も梅雨入りし、ジメジメした日が続きますが皆さんはどうお過ごしですか。